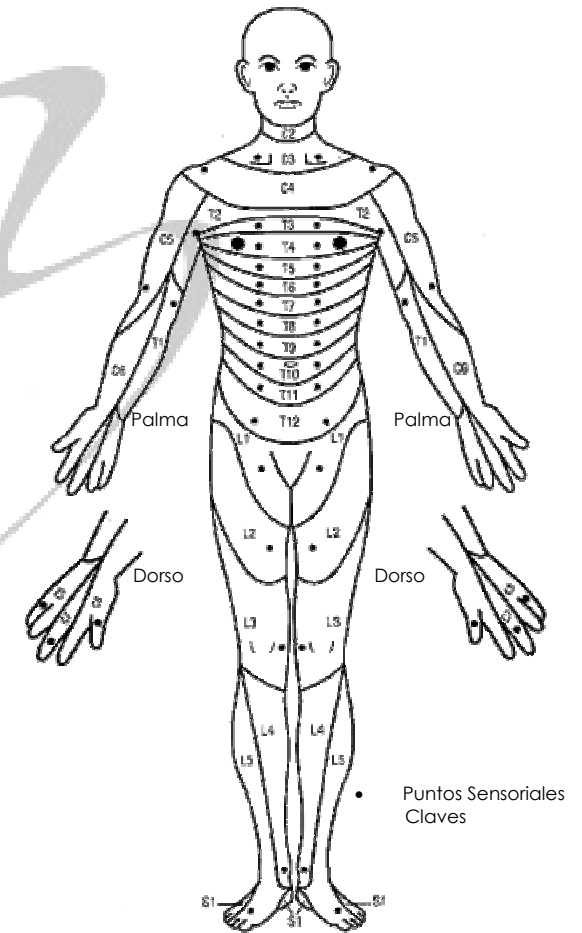


Gráfico Funcional de la Lesión de la Médula Espinal

Utilice este gráfico como una pauta general, teniendo presente que cada persona es única. Las metas deben de basarse en la recuperación y capacidad exclusiva de cada persona

Nivel del cordón espinal/Nervio espinal	El Nervio espinal Conectado al Músculo	¿Qué Pueden Hacer los Músculos?	Metas posibles
C3 a C4	1. Cuello (esternocleido- mastoide) 2. Hombro (trapecio)	1. Control moderado del cuello 2. Encoge el hombro.	1. Manejo de la silla de ruedas eléctrica con el control (sorbo/ soplo - mentón/cabeza) 2. Independiente con locomoción modificada 3. Verbaliza el cuidado 4. Comunicación a través de equipo adaptado
C5	Lo anterior más: 1. El hombro (deltoides) 2. El Brazo (bícepto)	1. Buen control del cuello 2. control moderado o bueno del hombro 3. El brazo se dobla en el codo	1. Se viste la parte superior del cuerpo (toma tiempo) 2. Se alimenta a si mismo con el equipo 3. Se cepilla los dientes y se lavan la cara con ayuda 4. Maneja la silla de ruedas eléctrica
C6	Lo anterior más: 1. Extensión de la muñeca 2. Extensión del antebrazo	1. Dobla la muñeca hacia arriba 2. gira la palma de la mano hacia arriba	1. Se viste la parte superior del cuerpo (toma tiempo) 2. Se viste la parte inferior del cuerpo con ayuda (toma tiempo) 3. Se arregla a si mismo con el equipo 4. Realiza el programa de intestinos/vejiga con ayuda 5. Se alimenta a si mismo con soportes (soportes) 6. Se transfiere de/para la silla de ruedas, cama, coche, servicio higiénico con algo de ayuda 7. Capaz de manejar coche 8. Impulsa la silla de ruedas eléctrica 9. Capaz de empujar silla de ruedas manual si la fuerza en el hombro se lo permite
C7	Lo anterior más: 1. Todo el brazo (trícepto) 2. Extensión parcial de algún/os dedo/s	1. Endereza el brazo a nivel del codo 2. se sujeta utilizando la extensión de la muñeca	1. Transferencia independiente a la cama, el coche y el servicio higiénico 2. Se viste independientemente con ayuda de equipo 3. Impulsa la silla de ruedas manual y/o eléctrica 4. Alimentación independiente 5. Independiente para bañarse y para realizar otras actividades de auto-cuidado 6. Realiza el programa de los intestinos/vejiga con alguna ayuda
C8 a T4	Lo anterior más: 1. La mano 3. Partes del pecho 4. Partes del torso y de la espalda	1. Todo el brazo y la mano 2. Algo de control en el torso	1. Independiente en todo tipo de transferencia 2. Empuja la silla de ruedas 3. Independiente con las destrezas de cuidado propio 4. Realiza actividades del hogar con ayuda 5. Independiente con el programa de Intestinos/ Vejiga
T5 a T12	Lo anterior más: 1. Todo el pecho 2. Todo el torso	1. Toda la parte superior del cuerpo 2. Control moderado o bueno del torso	1. Independiente con su cuidado personal total 2. Capaz de hacer todo lo anterior con más facilidad 3. T12: Camina con el caminante (Walker) y con refuerzos (Braces) largos para pierna , es difícil y toma tiempo
L1 a L5	Lo anterior más: 1. Toda la parte inferior de la espalda 2. Algo de las piernas (cuadrícepto)	1. Dobla al nivel de las caderas 2. Endereza las rodillas (L3) 3. Empuja el tobillo hacia arriba (L4) 4. Extiende los dedos del pie (L5)	1. Independiente con su cuidado personal total 2. Camina con refuerzos (braces) cortos y largos y con muletas (es más fácil) 3. Independiente con el programa de los Intestinos/ Vejiga
S1 a S5	Lo anterior más: 1. Toda la rodilla 2. Todo el tobillo 3. Los Intestinos 4. La Vejiga	1. Endereza las caderas 2. Dobla la rodilla 3. Buen control del tobillo 4. Señala con el dedo del pie	1. Camina si se pudiese enderezar hacia arriba.(quizás necesite refuerzos) 2. Independiente en todas sus actividades. Los intestinos, vejiga y funcionamiento sexual pueden estar debilitados todavía



C: Cervical; T: Thoracic; L: Lumbar © ASIA, Rev. 1996.

Fuente: Asociación Americana de la lesión espinal (ASIA), la Sociedad Médica Internacional de Paraplejía. Apoyada por la Asociación Americana de Paraplejía.



Cuidado en el hogar para una independencia máxima

Accord Services ha estado proporcionando cuidados sumamente hábiles y profesionales en el hogar para el neurológicamente incapacitado. Accord Services sirve a Georgia desde el 2001. www.accordservices.com
Telefono 1- 866-9ACCORD

Accord Services es una agencia de servicios médicos. Dedicado a proveer una implacable atención a la excelencia clínica, de la mano con la seguridad del paciente dada con una inigualable pasión y dedicación para asegurar la mejor calidad de salud a las personas que servimos en la comunidad.

- Hoy en día aproximadamente 183,000-230,000 personas viven con heridas de la médula espinal en los Estados Unidos.
- La incidencia anual de lesiones de la médula espinal (SCI) esta estimada en alrededor de 10,000 casos nuevos cada año.

¿Qué es una herida de la médula espinal? Es cualquier daño a la médula espinal que obstruye la comunicación entre el cerebro y el cuerpo. Las sensaciones y los mensajes sensoriales no pueden llegar al cerebro, el cerebro no puede comunicar a los músculos debajo del nivel de la herida cómo y cuando deben moverse. Dependiendo del nivel y la magnitud de la herida, puede haber cambios en la actividad de los intestinos, vejiga, control sexual, respiración, control de temperatura, ritmo cardiaco y presión arterial.

Nuevas palabras:			
Abdomen	La parte mediano-anterior del cuerpo (área de estómago).	Cuadruplejía	Ver tetraplejía
Cauda Equina (cola de caballo)	Es un paquete de los nervios que se ramifican de la terminación de la médula espinal y lleva mensajes acerca de las funciones sexuales, intestinales y de la vejiga. La Cauda Equina está situada debajo del área sacro-lumbar de la médula espinal y tiene forma de cola de caballo.	Reflejo	Movimiento de un músculo causado por una señal (dolor, calor, presión), que no viene del cerebro. Va del músculo a la médula espinal y se regresa de nuevo al músculo.
Cervical	Es el área del cuello, donde 8 nervios cervicales llevan mensajes para el movimiento y sensación a los brazos, manos, dedos y diafragma.	Sacro (hueso de la rabadilla)	La parte inferior de la espalda, incluye cinco nervios que llevan mensajes para el movimiento y sensación a las piernas, pies, intestinos, vejiga y órganos sexuales.
Diafragma	El músculo principal de la respiración situado debajo de las costillas.	Nervio sensorial	Un nervio que lleva mensajes de sensación (tocar, presión, dolor, temperatura).
Guillian Barré Syndrome	Es una enfermedad rara que afecta tanto los nervios espinales como los nervios craneales. Este síndrome hace que los nervios sean incapaces de llevar el mensaje para el control del movimiento, la sensación, el reflejo, el intestino y la vejiga.	Espasmo	Un movimiento incontrolado del músculo.
Harrington Rods	Barras de Harrington (barras de acero inoxidable) colocadas en la parte de atrás de la columna vertebral durante la cirugía para estabilizar las lesiones torácicas y lumbares. Después de la cirugía, el paciente con Harrington Rods es puesto en "precauciones médicas", durante la cuál no se le permite a la persona realizar ciertas actividades que puedan poner tensión en las barras. Esto se hace como precaución para que la curación tome lugar.	Columna vertebral	La columna vertebral, esta compuesta de muchas secciones de huesos (vértebras) apiladas una encima de otra. La médula espinal corre hacia abajo a través de un canal en el medio de esta columna.
Lumbar	Parte baja del área de la espalda. Los 5 nervios lumbares llevan mensajes para el movimiento y la sensación hacia las piernas y a las caderas.	Médula espinal	Lleva mensajes sobre el movimiento y la sensación para y desde el cerebro; contiene centros de reflejos.
Nervio motor	Es un nervio que lleva mensajes desde el cerebro hacia los músculos y permite a los músculos que muevan partes del cuerpo.	Líquido espinal	Es un líquido que fluye alrededor del cerebro y de la médula espinal y que los protegen contra lesiones.
Nervio	Conecta el cerebro y la médula espinal con partes del cuerpo; lleva mensajes para el movimiento y la sensación.	Choque espinal	Es un período de tiempo en el que el reflejo, movimiento y sensación están ausentes por debajo del nivel de la lesión.
Sistema Nervioso	Incluye al cerebro, la médula espinal, y los nervios. Controla casi todas las funciones del cuerpo.	Tetraplejía	Dependiendo del nivel de la lesión, parálisis que afecta el cuello, los brazos, el pecho, la respiración, el área del estómago y las piernas.
Paraplejía	Parálisis que afecta áreas del pecho, estómago y piernas. Los brazos y manos no están afectados.	Vértebra	Huesos que conforman la columna vertebral.